



# Mobo – Koncept

Sundhedstjek, Analyser, Intranetside

Mobo – Koncept er en pakkeløsning til virksomheder, der ønsker at effektivisere sit sundhedsarbejde.

Med Mobo – Koncept finder din virksomhed præcist ud af, hvor sundhedsbehovet ligger, og kan iværksætte målrettede sundhedstiltag til gavn for både medarbejdere og virksomheden. Hele processen forløber over 4-8 mdr. og afsluttes med en evaluerende rapport som danner grundlag for virksomhedens fremtidige sundhedsarbejde.

## Sundhedstjek

- Målinger (BMI, hofte/talje, vægt, blodtryk, blodsukker, kuliltemåling)
- Samtale med sundhedskonsulent om kost og motionsvaner.
- udarbejdelse af sundhedsfokus

## Analyser

- Måling af trivsel, sygefravær, produktivitet
- Spørgeskema før og efter sundhedstjek

## Intranetsiden

Mobo – Company Care skræddersyr i samarbejde med din virksomhed en sundhedsside til jeres intranet. Med denne side er sundhedsoplysninger let tilgængelige og støtter medarbejderne med at fastholde sundhedsfokus.

Typisk indehold: Aktivitetskalender, interne og eksterne sundhedsinfo., bookingsystem, arbejdsmiljøinfo., brevkasse, sundhedsforum, mm.

Som rådgivende virksomhed er vores fornemste opgave at bistå med hjælp og vejledning, så din virksomhed opnår størst effekt af nuværende og fremtidige sundhedsinvesteringer. For information om priser og praktiske forhold kontakt Mobo – Company Care.